

## 十个听力建议

1. 我们应该重视倾听，选择多听，要细致倾听
2. 把手机放一边表示准备倾听
3. 以开明的心态去倾听讲者表达的意见
4. 让别人先表达后我们才回答
5. 我们应倾听内容，然而表达不是为了我们随口说出自己的意见
6. 看讲者发表意见时的动作和用词来判断对题材的重要性
7. 我们听别人讲话的时候，我们要了解说话的含义和所包含的情感
8. 我们和别人沟通的时候，要适当注意别人的背景，比如种族文化、年龄、性别，而采取适当的沟通方式。要理解他们是否有特殊的礼节或表达方式
9. 回想你所听到的是否一致
10. 从我们倾听以后必须要做到言行一致

For more information, visit: [www.internationaldayoflistening.com](http://www.internationaldayoflistening.com)



September 21, 2017  
International Day of Listening



Sponsored by the International Listening Association

[www.listen.org](http://www.listen.org)