



# INTERNATIONAL DAY OF LISTENING

## International Day of Listening (czech:...)

September 20, 2018 (czech:...)

### Deset tipů pro naslouchání

1. Věnujte naslouchání pozornost. Vědomě se rozhodujte pro naslouchání častěji a lépe.
2. Na naslouchání se připravte (odložte mobilní telefon).
3. Tomu, co se vám hovořící snaží sdělit, naslouchejte s otevřenou myslí.
4. Než odpovíte, nechte hovořícího domluvit.
5. Nejprve poslouchejte, abyste pochopili obsah sdělení, ne abyste odpověděli.
6. Všimněte si verbálních a neverbálních projevů, které vám napoví, jak je sdělení pro hovořícího důležité.
7. Při naslouchání si všimněte silného emočního obsahu sdělení i významu slov.
8. Nezapomínejte na kulturní odlišnosti, věkové rozdíly a rozdíly mezi pohlavími, které mají vliv na to, jak lidé mezi sebou hovoří a jak si navzájem naslouchají. Mohou očekávat odlišné náznaky naslouchání a respektu.
9. Pokud je to na místě, zamyslete se nad tím, co jste vyslechli.
10. Odpovídejte tak, aby bylo zřejmé, že jste naslouchali, a doložte to i svými dalšími kroky.

For more information, visit [www.internationaldayoflistening.com](http://www.internationaldayoflistening.com)

Sponsored by  
[www.listen.org](http://www.listen.org)



**International Listening Association**