



INTERNATIONAL DAY OF LISTENING

International Day of Listening (danish :...)

September 20, 2018 (danish :...)

Ten Listening Tips (danish :...)

1. Værdsæt at lytte. Vælg bevidst at lytte mere og lytte bedre.
2. Forbered dig på at lytte. (fjern mobiltelefonen)
3. Lyt med et åbent sind til hvad taleren har at sige
4. Lad taleren afslutte med at tale før du svarer
5. Lyt først for at forstå, ikke for at svare
6. Se efter verbale og ikke-verbale spor om, hvor vigtigt denne besked er for taleren
7. Lyt efter et stærkt følelsesmæssigt indhold i budskabet, såvel som ordenes betydning
8. Vær opmærksom på kulturelle forskelle, aldersforskelle og kønsforskelle i, hvordan folk taler til hinanden og hvordan de lytter til hinanden. De kan forvente forskellige indikatorer for lytning og respekt
9. Giv feedback på hvad du har hørt, hvis det synes passende
10. Svar på en måde, der viser, at du har lyttet og følg op med fremtidige handlinger for at vise, at du lyttede.

For more information, visit www.internationaldayoflistening.com

Sponsored by
www.listen.org



International Listening Association