



INTERNATIONAL DAY OF LISTENING

20 september 2018

Internationale Dag van het Luisteren

Tien Luister Tips

1. Kom met een open geest, klaar om te leren en te groeien.
2. Luister naar anderen zoals je wilt dat ze naar jou luisteren.
3. Luister naar de opvattingen van anderen en overweeg ze voordat je je eigen opvattingen deelt.
4. Sta anderen de hoffelijkheid van stilte toe terwijl zij spreken.
5. Wees aanwezig en nieuwsgierig in plaats van te denken aan hoe te reageren.
6. Behoud een rustige en respectvolle toon bij het spreken en een ontspannen houding tijdens het luisteren.
7. Beperk de afleiding door oogcontact te onderhouden en een relatief neutrale uitdrukking.
8. Herhaal wat je hebt gehoord om begrip te verhelderen, en zorg ervoor dat je "Ik" -vorm gebruikt.
9. Stel doordachte en respectvolle vragen, vrij van oordeel, aanname of vooringenomenheid.
10. Zoek naar gemeenschappelijke interesses en gebieden van overeenstemming door meer te focussen op het waarom dan het wat en meer op persoonlijke ervaringen dan op posities.

For more information, visit www.internationaldayoflistening.com

Sponsored by
www.listen.org



International Listening Association