



# INTERNATIONAL DAY OF LISTENING

## International Day of Listening (japanese :...)

20 septembre 2018 (japanese :...)

### Ten Listening Tips (japanese :...)

1. 人の話に耳を傾けましょう。よりよく話を聴くよう意識しましょう。
2. いつでも話を聴く準備をしましょう。（携帯電話はしまいましょう。）
3. オープンなマインドで相手の話を聴きましょう。
4. 相手が話を終えてから、応えましょう。
5. まずは応えるためでなく、理解するために話を聴きましょう。
6. 相手にとってこの話がどの程度大切なのか、言語・非言語の合図から読み取りましょう。
7. 言葉の意味だけでなく、メッセージが持つ感情的な意味合いを聴き取りましょう。
8. 互いに話し合いをする上で、文化的な違いや年齢による違い、または性別による違いに気をつけましょう。話の聴き方や敬意の示し方が異なるかもしれません。
9. 聴いた話が正しいかどうか振り返りましょう。
10. きちんと話を聴き終えたことがわかるように応えましょう。そして、傾聴したことが未来の行動へとつながるようフォローアップしましょう。

For more information, visit [www.internationaldayoflistening.com](http://www.internationaldayoflistening.com)

Sponsored by  
[www.listen.org](http://www.listen.org)



**International Listening Association**