



INTERNATIONAL DAY OF LISTENING

国际听力日

2018年9月20日

10项聆听要点

1. 我们应该重视聆听，选择多听、仔细聆听
2. 排除内外环境干扰，做好聆听前的准备 (例如：放下手机)
3. 怀着开放的心胸，聆听讲者要表达的话语
4. 让讲者表达完后再给予回应
5. 首先，聆听是为了理解，不是随意回应
6. 观察讲者的言词与动作，以便理解讲者关注的讯息
7. 聆听讯息中的含意及强烈情感
8. 注意不同文化、年龄、性别之间如何表达以及如何聆听，聆听方式及尊重程度可能因人而异
9. 回想听到的内容，以求正确理解他人的表述
10. 专心聆听，针对聆听内容给予回应并采取一致的行动

更多资讯请见本活动网站

www.internationaldayoflistening.com



以上活动由

国际听力协会 赞助

www.listen.org